



un accompagnement vers l'emploi,  
tout public, tout niveau, tout chercheur d'emploi

## Optimiser sa Recherche d'Emploi

### Objectif général :

Comprendre l'importance de se préparer et préparer sa recherche d'emploi,  
Optimiser sa démarche et ses outils pour réussir.

### Contenu :

- Construire un CV pertinent au regard de l'objectif d'emploi,
- Elaborer une lettre de motivation en vue d'obtenir un entretien,
- Comprendre le fonctionnement du marché du travail,
- Créer, développer et utiliser son réseau,
- Travailler son argumentaire en préparation à l'entretien,
- Se préparer à un entretien d'embauche.

Les participants précisent le thème choisi lors de l'inscription.

**Durée :** 3 heures

**Lieu :** Médiathèque des Izards, 1 place Micoulaud à Toulouse ou  
Médiathèque José Cabanis, 1 allée Jacques Chaban Delmas à Toulouse.

**Inscription :** par téléphone au 05 34 41 15 99 ou par mail :

[contact@trajectoire-vers-emploi.fr](mailto:contact@trajectoire-vers-emploi.fr)

**Pour en savoir plus :** contactez votre parrain ou marraine



**Bibliothèque  
de Toulouse**

Trajectoire Vers l'Emploi - 18 rue des Couteliers - 31000

Toulouse

Tél : 05.34.41.15.99

E-Mail : [contact@trajectoire-vers-emploi.fr](mailto:contact@trajectoire-vers-emploi.fr)

Site Internet : [www.trajectoireverslemploi.com](http://www.trajectoireverslemploi.com) Association loi 1901 - N° SIRET 418 781 704 00048

