



un accompagnement vers l'emploi,
tout public, tout niveau, tout chercheur d'emploi

Optimiser sa recherche d'emploi

Objectif général :

Comprendre l'importance de se préparer et préparer sa recherche d'emploi
Optimiser sa démarche et ses outils pour réussir.

Contenu :

- Construire un CV pertinent au regard de l'objectif d'emploi,
- Elaborer une lettre de motivation en vue d'obtenir un entretien,
- Comprendre le fonctionnement du marché du travail,
- Créer, développer et utiliser son réseau,
- Travailler son argumentaire en préparation à l'entretien,
- Se préparer à un entretien d'embauche.
-

Les participants précisent le thème choisi lors de l'inscription.

Durée : 3 heures

Lieu : Médiathèque des Izards, 1 place Micoulaud à Toulouse ou
Médiathèque José Cabanis, 1 allée Jacques Chaban Delmas à Toulouse.

Inscription : par téléphone au 05 34 41 15 99 ou par mail :
contact@trajectoire-vers-emploi.fr

Pour en savoir plus : contactez votre parrain ou marraine